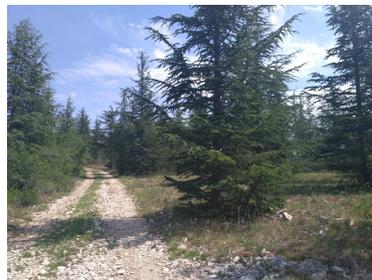


Présentation du RAID NATURE 46 14 Octobre 2017

<http://raidnature46.free.fr>



Présentation du raid :

Cette année nous changeons de secteur, nous vous proposons une boucle au départ de Lamagelaine en direction de la vallée de la Rauze et la vallée du Vers, toujours sur la Parc Naturel Régional des Causses du Quercy.

Vous traverserez les secteurs de Cours, Saint Michel de Cours, Murcens.

Le centre de course sera à Lamagdelaine (6 kms de Cahors)

Parcours long uniquement

Prévoir dépose des VTT samedi matin, 7km aller-retour du départ (10mn

Toutes les commodités seront mises à votre disposition (accueil samedi, camping, sanitaires, douches, repas d'après course ...).

- 1 – Parcours long sur 1 jour par équipe de 2
D'une durée de 6h30 à 9h
- 2 – Parcours court sur 1 jour par équipe de 2 ou en solo,
D'une durée de 3h30 à 6h



Les épreuves :

1 - Raid long

Parcours de 70km env, dénivelé 1800D+
Départ 11h de Lamagdelaine
Canoé
VTT balisé
CO photo aérienne
VTT suivi d'itinéraire
CO IGN
VTT'O
Arrivée Lamagdelaine

2 - Raid court (sans orientation)

, Parcours de 40km, dénivelé 1200D+
Départ 13h de Lamagdelaine
VTT balisé
Trail balisé
VTT balisé
Canoé
Arrivée Lamagdelaine

Inscriptions :

Le raid long 40€ par personne, le raid court 35€ par personne ; incluant le cadeau de bienvenu, le ravitaillement, le canoë et le repas d'après course, une bière.

Possibilité repas accompagnant 10€ par personne (réservation obligatoire)

Certificat pour chaque coureur de non contre-indication à la pratique du vélo, course à pied et canoë en compétition, datant de moins d'un an à la date du raid ou licence sportive (FFTRI, FFCO)

Chèque à l'ordre de Raid Nature 46
Renvoyer le tout à
David DUMAS - ACRODEV
ZAE Cahors Sud - Enteste
46230 FONTANES

Retrait des dossards et informations : samedi 14 octobre à partir de 9h30 – Salle des fêtes de Lamagelaine

Rappel Matériel obligatoire :

Matériel obligatoire par concurrent :

1 VTT - 1 casque norme CE - 1 sac à dos (prévoir transport des chaussures) - 1 réserve d'eau (camel-back, bidon, etc.) - 1 couverture de survie - 1 sifflet - 1 coupe-vent

Matériel obligatoire par équipe :

1 trousse de matériel de réparation pour VTT - 1 portable

Matériel conseillé:

Porte carte VTT

Pour ceux qui dorment sur place : matériel de camping

EPREUVE ECO-RESPONSABLE
Prévoir couvert pour le repas

Renseignements :

Questions sur le parcours : Jean-Marc 06 09 37 81 98 Eric 06 61 90 25 65

Questions sur les inscriptions : David 06 28 18 14 95

Par mail : raidnature46@free.fr

Site <http://raidnature46.free.fr>