RAID CANCA

Jeu de piste en PAYS NIÇOIS

23 COMMUNES VISITÉES PAR LES RAIDERS

FAIRE DÉCOUVRIR AUX SPORTIFS LES 23 COMMUNES DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION NICE CÔTE D'AZUR (CANCA) D'UNE MANIÈRE ACTIVE ET ORIGINALE, TEL EST L'OBJECTIF DES ORGANISATEURS DU RAID CANCA, DONT LA PARTICULARITÉ EST DE POUVOIR CHOISIR SON PARCOURS "À LA CARTE". ● *Texte et photos : Séverine Sanchez*

Trail nocturne et odyssée en VTT dans l'arrière pays au programme de cette deuxième édition.

"C'EST PAR UNE TYROLIENNE QUE LES RAIDERS DÉBUTENT CETTE ÉTAPE : 150 MÈTRES DE LONG ET UNE VUE IMPRENABLE SUR LA GRANDE BLEUE"

Raid de deux jours et trois étapes non-stop, trail nocturne uniquement, raid de deux étapes seulement, ou simplement randonnée pour les familles... le Raid CANCA est avant tout un événement sportif d'une grande souplesse, qui laisse un vaste choix au concurrent, qu'il soit sportif de haut niveau comme ceux de l'équipe ERTIPS, vainqueurs du raid complet 6, ou simplement coureur régulier comme les 60 individuels enregistrés sur le trail nocturne.

Ce long week-end commençait donc pour les plus assidus le samedi 4 mars par un prologue disputé sur Nice. C'est par la très attendue tyrolienne que les raiders débutent cette première étape : 150 mètres de long et une vue imprenable sur la Grande Bleue. La seconde section annoncée en canoë doit malheureusement être annulée, la faute à un trop fort mistral. C'est donc sur terre que les raiders terminent cette première étape par une course d'orientation des plus atypiques dans le vieux Nice et au château. Un jeu de piste amusant pour les participants à la découverte, ou redécouverte, de Nice, de son château et de ses richesses architecturales. A peine remis de ces premières émotions, les plus courageux d'entre eux avaient rendez-vous à Vence pour une des étapes les plus originales du week-end : le trail nocturne, disputé sur 10 km et 300 mètres de dénivelé positif. Munis d'une lampe frontale, les équipes et les individuels s'engageaient dans la nuit tombante. Au terme d'une lutte acharnée, l'équipe ERTIPS arrache la victoire sur cette section, juste devant l'équipe Raid Nature 46. Vin chaud, chocolats chauds et soupes à l'oignon offerts par la ville de Vence sont les bienvenus au terme de cet effort.

Après une courte nuit de repos, les raiders se retrouvent dès 7 heures le lendemain sur la place du Grand Jardin à Vence. L'ascension du col de Vence à VTT les attend, soit 11 km de pente et 650 m de dénivelé positif. A peine le souffle retrouvé, les raiders enchaînent sur une course d'orientation en temps limité (moins de 2 heures) pour pouvoir être autorisés ensuite à prendre le départ en VTT d'orientation sur un parcours de 12 à 20 km. Un bon nombre d'équipes sont alors neutralisées en VTT et sanctionnées par des points de pénalité pour la suite des épreuves, faute d'avoir pu réaliser la course d'orientation dans le temps imparti.

Après la partie en VTT, les plus rapides enchaînent sur un trail en orientation de 13 km jusqu'au village de St-Jeannet pendant que le troisième équipier tente de gagner quelques bonus de temps grâce à l'étape d'escalade. La dernière section de cette matinée est bouclée au village de La Gaude avec l'épreuve de tir à l'arc, avec là encore l'objectif de prendre quelques bonifications de temps pour l'un des équipiers.

Rendez-vous ensuite à Cagnes-sur-Mer, pour le départ de l'ultime étape de cette deuxième édition. Munis de leurs boussoles et de cartes IGN, les raiders partent en course à pied, direction Haut-de-Cagnes. Après cette petite mise en jambe de 3 km, les raiders s'engouffrent dans la cité médiévale. Contre toute attente, les favoris peinent dans cette dernière étape et se font passer devant par l'équipe Team M. Triathlon et l'équipe Absolue Raid. Cette dernière étape devait se clôturer par l'étape en canoë, mais une fois de plus la forte houle a joué contre l'organisation et c'est donc en course à pied sur une distance de 2 km que les raiders rejoindront l'arrivée finale de ce week-end : la Promenade des Flots Bleus à St-Laurent-du-Var, où ERTIPS sera accueilli en grand vainqueur de cette deuxième édition. ●

PLUS...

RAID CANCA
Nice
2e édition
4-5 mars 2006

- Première étape du Défi Vert 2006
- **Participation :** 85 équipes, 60 participants individuels au Trail nocturne, soit 306 participants (+ 30%).
- **Disciplines :** trail, CO, VTT, canoë, escalade, tir à l'arc
- **Podium final :**
  1. ERTIPS 4h42:43
  2. RAID NATURE 46 LESTARQUIT 4h52:42
  3. SCIENTEC NUTRITION-RAID MERCANTOUR 4h58:38
- **Infos :** www.leraid-agglo-nice.com 04 93 26 19 12

RAID CANCA

Jeu de piste en PAYS NIÇOIS

23 COMMUNES VISITÉES PAR LES RAIDERS

FAIRE DÉCOUVRIR AUX SPORTIFS LES 23 COMMUNES DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION NICE CÔTE D'AZUR (CANCA) D'UNE MANIÈRE ACTIVE ET ORIGINALE, TEL EST L'OBJECTIF DES ORGANISATEURS DU RAID CANCA, DONT LA PARTICULARITÉ EST DE POUVOIR CHOISIR SON PARCOURS "À LA CARTE". ● *Texte et photos : Séverine Sanchez*

Trail nocturne et odyssée en VTT dans l'arrière pays au programme de cette deuxième édition.

"C'EST PAR UNE TYROLIENNE QUE LES RAIDERS DÉBUTENT CETTE ÉTAPE : 150 MÈTRES DE LONG ET UNE VUE IMPRENABLE SUR LA GRANDE BLEUE"

Raid de deux jours et trois étapes non-stop, trail nocturne uniquement, raid de deux étapes seulement, ou simplement randonnée pour les familles... le Raid CANCA est avant tout un événement sportif d'une grande souplesse, qui laisse un vaste choix au concurrent, qu'il soit sportif de haut niveau comme ceux de l'équipe ERTIPS, vainqueurs du raid complet 6, ou simplement coureur régulier comme les 60 individuels enregistrés sur le trail nocturne.

Ce long week-end commençait donc pour les plus assidus le samedi 4 mars par un prologue disputé sur Nice. C'est par la très attendue tyrolienne que les raiders débutent cette première étape : 150 mètres de long et une vue imprenable sur la Grande Bleue. La seconde section annoncée en canoë doit malheureusement être annulée, la faute à un trop fort mistral. C'est donc sur terre que les raiders terminent cette première étape par une course d'orientation des plus atypiques dans le vieux Nice et au château. Un jeu de piste amusant pour les participants à la découverte, ou redécouverte, de Nice, de son château et de ses richesses architecturales. A peine remis de ces premières émotions, les plus courageux d'entre eux avaient rendez-vous à Vence pour une des étapes les plus originales du week-end : le trail nocturne, disputé sur 10 km et 300 mètres de dénivelé positif. Munis d'une lampe frontale, les équipes et les individuels s'engageaient dans la nuit tombante. Au terme d'une lutte acharnée, l'équipe ERTIPS arrache la victoire sur cette section, juste devant l'équipe Raid Nature 46. Vin chaud, chocolats chauds et soupes à l'oignon offerts par la ville de Vence sont les bienvenus au terme de cet effort.

Après une courte nuit de repos, les raiders se retrouvent dès 7 heures le lendemain sur la place du Grand Jardin à Vence. L'ascension du col de Vence à VTT les attend, soit 11 km de pente et 650 m de dénivelé positif. A peine le souffle retrouvé, les raiders enchaînent sur une course d'orientation en temps limité (moins de 2 heures) pour pouvoir être autorisés ensuite à prendre le départ en VTT d'orientation sur un parcours de 12 à 20 km. Un bon nombre d'équipes sont alors neutralisées en VTT et sanctionnées par des points de pénalité pour la suite des épreuves, faute d'avoir pu réaliser la course d'orientation dans le temps imparti.

Après la partie en VTT, les plus rapides enchaînent sur un trail en orientation de 13 km jusqu'au village de St-Jeannet pendant que le troisième équipier tente de gagner quelques bonus de temps grâce à l'étape d'escalade. La dernière section de cette matinée est bouclée au village de La Gaude avec l'épreuve de tir à l'arc, avec là encore l'objectif de prendre quelques bonifications de temps pour l'un des équipiers.

Rendez-vous ensuite à Cagnes-sur-Mer, pour le départ de l'ultime étape de cette deuxième édition. Munis de leurs boussoles et de cartes IGN, les raiders partent en course à pied, direction Haut-de-Cagnes. Après cette petite mise en jambe de 3 km, les raiders s'engouffrent dans la cité médiévale. Contre toute attente, les favoris peinent dans cette dernière étape et se font passer devant par l'équipe Team M. Triathlon et l'équipe Absolue Raid. Cette dernière étape devait se clôturer par l'étape en canoë, mais une fois de plus la forte houle a joué contre l'organisation et c'est donc en course à pied sur une distance de 2 km que les raiders rejoindront l'arrivée finale de ce week-end : la Promenade des Flots Bleus à St-Laurent-du-Var, où ERTIPS sera accueilli en grand vainqueur de cette deuxième édition. ●

PLUS...

RAID CANCA
Nice
2e édition
4-5 mars 2006

- Première étape du Défi Vert 2006
- **Participation :** 85 équipes, 60 participants individuels au Trail nocturne, soit 306 participants (+ 30%).
- **Disciplines :** trail, CO, VTT, canoë, escalade, tir à l'arc
- **Podium final :**
  1. ERTIPS 4h42:43
  2. RAID NATURE 46 LESTARQUIT 4h52:42
  3. SCIENTEC NUTRITION-RAID MERCANTOUR 4h58:38
- **Infos :** www.leraid-agglo-nice.com 04 93 26 19 12