

CALENDRIER 2007 : 664 TRAILS ET COURSES NATURE

TRAIL ESPRIT

N°15

ITINÉRAIRE

COURIR SUR LES SENTIERS
DE L'UBAYE

SANTÉ

PROTÉGEZ
VOTRE PEAU

ENTRAÎNEMENT

TRAILERS, NE COUPEZ PAS !

PROFITEZ DE LA NEIGE,
PRÉPAREZ UN TRAIL
HIVERNAL

DU CROSS EN HIVER
POUR DE MEILLEURS
TRAILS AU PRINTEMPS

NUTRITION

LES BONNES
HABITUDES ALIMENTAIRES
POUR OPTIMISER
VOS PERFORMANCES

COURSES

Jungfrau Marathon
Corsica Cost Race
Ultra Trail du Mont Blanc
Trail de l'île de Porquerolles
Grand Raid de la Réunion
Trail des Brigands
Pikes Peak Marathon
Les Templiers



Dec 06/Jan/Fev 07 - 4,95€ - BELGIQUE 5,35€ - DOM 5,95€
CH 10FS - AND 4,95€ - CAN 8,50€ - SCAN - GR 5,28€ - EESP 5,50€
- GRE 5,50€ - IT 5,50€ - LUX 5,35€ - MAR 50 DH - PORT CONT
5,50€ - TOM 5,50€ - USA 5,50€

L 15211 - 15 - F: 4,95 € - RD



>> UNE NOUVELLE SAISON EST BOUCLÉE, VIVE 2007 !

LE CENTRE OXYGÈNE ADPA, EN CORRÈZE, A ACCUEILLI AU SAILLANT LA DERNIÈRE ÉTAPE DES « DÉFI VERT » DE LA SAISON 2006, LES 14 ET 15 OCTOBRE DERNIERS. PENDANT CE WEEK-END DÉDIÉ AUX SPORTS NATURE, 5 ÉPREUVES ONT ÉTÉ PROPOSÉES AUX NOMBREUX CONCURRENTS VENUS DE TOUTE LA FRANCE POUR CE PRESTIGIEUX RENDEZ-VOUS DE FIN DE SAISON.



VÈZÈRE, CAPITALE D'UN JOUR POUR LES ADEPTES DU MULTISPORTS

Le samedi en début d'après-midi, un peloton de près de 120 concurrents s'est élancé sur l'épreuve du Vézère Jeune Raider et du Défi Génération pour un vrai raid avec 2km à pied, 4km en canoë, 3km à pied puis 9km à VTT. Ces épreuves proposent des formules originales avec des équipes composées de 2 ados de 12 à 16 ans pour la catégorie « Jeune Raider » et 1 ado associé à 1 adulte pour le « Défi Génération ».

Pendant la course des ados, le Kid Raider a accueilli cette année encore plus de 100 enfants de 7 à 11 ans sur un parcours associant VTT, course à pied, passage du filet, pont singe et jeux d'adresse.

Le dimanche, pendant le déroulement de la finale, l'organisation proposait le Vézère Aventure, formule « light » du Défi Vert, idéale pour une initiation avec un parcours de 17km à VTT, 2km à pied, 7km en canoë et encore 6km à pied. A ce jeu, près de 300 concurrents sont venus découvrir les spécificités du raid multisports.

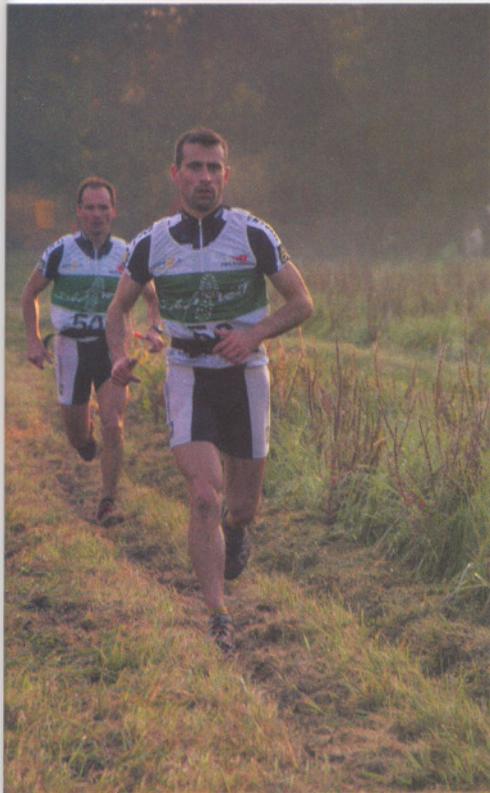
UNE FINALE DE HAUT NIVEAU

Pour la finale du Défi Vert 2006, tout commence samedi en fin d'après-midi avec un prologue en canoë et CO. A l'issue de 45mn d'effort, Corrèze ASN (l'équipe locale) est en tête devant Expé Raid et toutes les équipes favorites : Raid Nature 46, Team Sport 2000-Lafuma, deux équipes juste rentrées de

la Finale de « The Raid » au Canada, X Raid 87, Jura Sport Nature et TGVR. Le soir, la pasta-party n'est pas de trop pour refaire le plein d'énergie avant la course d'orientation nocturne. A 21h, les coureurs s'élancent en fonction d'une nouvelle carte réalisée par le club local Corrèze CO.

Déjà, cette épreuve établit une véritable hiérarchie avec de premiers écarts significatifs entre les divers candidats à la victoire finale. Raid Nature 46, emmené par Laurent Lestarquit, s'impose 2mn devant les surprenants frères Delcambre, de Corrèze ASN, puis X Raid à 3mn, TGVR à 8mn, Jura et Lafuma pointant déjà à plus d'un quart d'heure. Le lendemain, des 8h, les 300 concurrents de la finale partent pour une descente de 6km en canoë sur les eaux de la Vézère. Ils enchaînent par un trail





plein milieu des plantations de pommes d'altitude, les fameuses pommes du Limousin.

Après un rapide ravitaillement, les raideurs repartent pour une épreuve de course d'orientation particulièrement technique guidée par une carte de CO au 1/10.000 réalisée spécialement pour le raid. Le dessert n'est autre qu'une section balisée de VTT sur 8km jusqu'à l'arrivée finale. Ouf!

La deuxième journée est marquée de l'empreinte des équipes Jura Sport Nature et Boutique du Menuisier qui font la course en tête pour tenter de

revenir au classement général. Malgré leurs efforts et leurs deux premières places à l'issue de la journée, elles ne reprendront pas assez de temps au podium de la veille. Au final, Raid Nature 46 s'impose devant Jura Sport Nature et X Raid 87.

Au classement du challenge 2006 Défi Vert « Bruno Fléchet », les victoires reviennent à Raid Nature 46 en équipe de 4 et à X Raid 87 en équipes de 2.

de 7km pour revenir récupérer leur VTT au Centre Oxygène ADPA. Au menu, 20km de VTT Orientation sur une carte au norme O'VTT tracée à travers le magnifique cadre que sont les Gorges de la Vézère et de la Loyre. Ils se rendent sur le plateau de Rouffignac où ils déposent leur VTT au parc, en

Texte BRUNO MARCHEGAY
Photos ELISA BORREANI

Défi Vert

Des raids nature pour tester votre nature.

2007

- 1 ✓ 3-4 mars / Le Raid-Défi Vert de l'Agglo de Nice
- 2 ✓ 31 mars - 1^{er} avril / Défi Vert Drôme
- 3 ✓ 12-13 mai / Les Défis Corrèze
- 4 ✓ 16-17 juin / Défi Vert Massif du Pilat
- 5 ✓ 13-14 octobre / La Finale - Les Défis Vézère

"5 étapes pour 1 Challenge"

www.defivert.com

