Raid Absolu – Corronsac 11 octobre 2009

Enfin un raid à la maison ! Je suis en équipe avec Eric (ah bon !!!)
Départ à l'heure pour une première boucle en course à pied. Grâce à Eric, qui fait le tracteur, on arrive 2e au parc VTT. Comme d'hab, on repart à bloc.

Suite à une erreur de balisage, on se cogne 1 boucle de 4 bornes en plus pour rien
On repart le couteau entre les dents. Il faut redoubler tous les concurrents sauf 3 équipes qui ont fait la même erreur.
Ca va faire mal aux cuisses. Eric, en pleine forme dégomme à tout va. Je m'accroche. Sur le parcours on aperçoit toute la dream team ABS. Sandrine et Annie en panne de chaîne, Thierry qui tire (!) Coco, Michel Lagroue qui regonfle son pneu, Isa qui fait du patinage en descente et Patrick qui, pour l'instant pratique la zen attitude. Micha qui fait ce qu'il peut avec son équipier (bravo à lui !). Après avoir doublé tout ce beau monde, on repasse 1ers. Les cuisses surchauffent, il faut dire que le parcours est particulièrement vallonné.

Section canoë, après 10 km, toujours 1ers avec 15' d'avance, ça commence à causer. Puis trail magnifique, Eric est faiblard, douleurs au dos, cuisses… trop énorme, les rôles s'inversent.

Arrivée trail, ravito miam, pain d'épices, bananes vite engloutis. Et c'est reparti pour 15km de VTT, ça devient dur. 3 méga côtes plus tard, départ pour la CO de 6 km. Eric maîtrise malgré la fatigue. 12 balises à trouver en 1h, ça passe pour 10.
Deux dernières côtes plus tard à VTT, on arrive à Corronsac avec 40' d'avance… premiers ! Yes !
Enfin, un super raid dans la région. Merci à mon équipier et à toute l'équipe d'Absolu qui pour une première a fait très fort. A plus.

Cap'tain Caverne