



Pierrefite Nestalas – 19 & 20 sept 2009 – 100 km – 4030 m D+

Une équipe ABS présente sur le raid, Housni, Philippe et Eric (raid Nature 46)

Arrivés le vendredi soir pour 20h, direction caserne des pompiers, vérif matos, repas et dodo car demain big costaud !

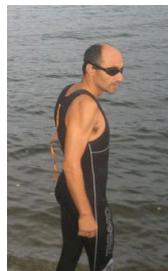
Samedi matin 9h, ligne de départ, top chrono VTT en suivi d'itinéraire sur 35 km et 1800 D+, ça cause ! Eric et moi nous y collons. Départ en trombe comme d'hab. Deuxièmes, derrière Bruno Bareilles et François Lalanne. Long col de 15 bornes + descente technique. Yes j'ai la caisse, je tracte Eric. Dans la descente on repasse premiers, youpi. Puis Housni et Eric s'engagent sur un trek de 15 kil. Housni fait le tracteur. Malgré leur belle performance et leurs efforts, l'équipe repasse seconde.



Suit le canyon, avec arrêt de chrono.

Re VTT, 20 km descendant. On repasse lers, grâce à une erreur d'itinéraire de Bruno et François, qui chute sévèrement et se retrouve à l'hosto avec 1 cote cassée.

Dimanche 8h, relais natation kayak, Housni fait le dauphin, 1<sup>er</sup>, tout va bien. Eric et moi repartons pour le canoë. Toujours lers yes ! Puis on enchaîne 15 km VTT, 8 km de roller, 10 km de VTT entrecoupés d'un parcours aventure assuré par Housni.



Ouf ! L'arrivée. Yes PREMIERS en 9h55 (sur 2 jours)

Super raid , super paysages, super ambiance, super pompiers. A recommander malgré les difficultés.

Merci à mes 2 équipiers et surtout BRAVO à Housni pour sa 1<sup>ère</sup> victoire en raid.



Philippe