



Fatigués mais heureux !

C'est sous un soleil de côte d'Azur que nous accostons au port de Fréjus ce samedi 6 juin. 16 000 m de dénivelée et 15 heures de sommeil derrière nous pendant ces 6 jours et demi de raid absolument fantastiques...

Entre la Chapelle en Valgaudemar et le lac de Serre Ponçon, tout d'abord un paysage alpin... raide, traversé d'abord à pied avec une première section de 4500 m de dénivelée positive, parfois dans la neige et sous la neige, du brouillard parfois aussi, puis une longue section de VTT de 90 km en balcon haut au dessus de la Durance, mais jamais à plat pour autant, se terminera tard la deuxième nuit. L'accueil de notre assistance au bout de 2 jours de course a été salvateur : plat chaud et 2h30 de sommeil...



L'assistance suivante est au magnifique lac de saint Croix qui sera atteint 3 jours plus tard. entre temps nous attendaient de très grosses sections : trail montagne avec une partie de nuit hors sentier dans le massif de la Blanche, pendant lequel Jean-Marc a beaucoup souffert de son genou, une énorme section de 125 km de VTT, plus de 24 heures, dans des paysages époustouflants, notamment à l'Est de Digne (nous n'avons quasiment vu ni âme qui vive ni maison), un canyon pour se nettoyer, puis l'intégrale des gorges du Verdon en entrant directement dans les tunnels via un rappel, au cul de sac de l'Imbut, remontée sur corde fixe sur 60m pour changer de rive, via corda puis sentier inédit tracé par l'organisation, l'interminable sentier du Bastidon, et une dernière descente en rappel pour sauter dans les canoës.

Dans le Verdon, nous n'avons plus ni eau ni nourriture, ni pastille micropur. Heureusement de nombreux touristes bien nourris nous viendront en aide. Nous nous baignons tout habillé dans le Verdon pour profiter de l'évaporation de nos vêtements pour économiser l'eau. Au lac de sainte Croix, morts de fatigue, nous nous endormons tous sur nos canoës...



Dans le Var, nous enchaînons ensuite 6h de cheval d'abord au pas puis au trot et au galop (pour tenir le temps imparti), Christophe a pu pratiquer l'éjection d'urgence quand son cheval est passé sous un arbre, puis une dernière petite orientation à VTT sur une carte très piègeuse, mais arrivons trop tard pour embarquer en kayak sur l'Argens. Seules 2 équipes parviendront à réaliser le parcours en intégralité.

Vendredi soir, 20h, c'est à regret que nous sommes emmenés par Anne-Marie et Gareth, au départ de la section suivante. Départ 5h du mat au Muy, pour notre dernière section enchaînant CO dans le massif de Roquebrune et canoë sur l'Argens, puis en mer après un dernier effort pour franchir les vagues bien formées. Il est 10h quand nous voyons l'arrivée...

Nous sommes 5emes, fiers d'avoir bouclé avec autant de plaisir cette course hors du commun sur tous les plans : itinéraire exceptionnel, exigence physique, paysages sauvages, épreuves inédites... Que du bonheur !

Merci à tous pour votre soutien !

L'équipe : Jean-Marc, Laurent, Valérie, Christophe
Les assistants : Anne-Marie et Gareth



Raid Nature 46

raidnature46@free.fr
<http://raidnature46.free.fr>

