

## Raid ABS Aventure 2010

Ce week-end du samedi 11 septembre et dimanche 12 septembre 2010 avait lieu la 11ème édition du fantastique Raid ABS! (4ème édition à Auzat en terre Ariégeoise). L'organisation d'ABS Aventure fût sans faille, ils avaient même commandé le soleil pour les 2 jours! Christian Maurice, le président d'ABS a pu compter une nouvelle fois sur les bénévoles de son association de passionné de raid aventure pour fournir une prestation de qualité pour les 2 épreuves: Raid Aventure et Raid Intense. 110 équipes ont répondu présentes, à l'appel des décors magnifiques de la vallée du Vicdessos. Comme chaque année, les bons ingrédients sont là: Les parcours VTT époustouflants made in "Philippe Lecorre", gage de qualité, tant les efforts de réalisation sont importants: c'est simple, il y a 4 ans les parcours n'existaient pas, aujourd'hui, il y a des singles track tout autour d'Auzat avec des palettes au bon endroit pour que le plaisir ne s'arrête jamais! Cette année, Philippe a même proposé le trail (Aqua Trail et Jungle Trail), je crois que l'on ne le dira jamais assez: MERCI Philippe! Continuons, la recette: Les CO sont correctes et accessibles, la pasta party du samedi soir et le petit dej' du matin sont merveilleux, la sécurité est omniprésente: balisage irréprochable, bénévoles au croisement dangereux, ravitaillement de qualité. Un zest de convivialité, de bonne humeur et de gentillesse! Au micro, il y a moustache, plus connu sous le nom de Patrick Anné (sport09.com) que nous saluons au passage! Un autre qualificatif serait l'innovation: cette année, on a eu droit à du roller et de la via ferrata. Non vraiment, ce raid mérite d'être connu, couru et reconnu.

Le récit de Laurent:

Samedi: un bon départ en Run and bike, nous permet de faire la course de 3,5KM, en tête avec "Les plaies mobiles", nous arrivons en même temps au parc à roller, et nous partons avant eux pour la session Roller

de 6KM, c'est Eric qui s'y colle, mais derrière Morgan revient fort et nous arrivons au parc à vélo en même temps! Morgan et Nicolas partent juste devant pour la section VTT de 14KM, nous ne les reverrons pas! Ayant trop serré mes gardes de freins, les mâchoires plaquent les plaquettes contre le disque, au départ ça couine un peu et à la fin la roue avant est bloquée, arrêt pour desserrer la garde du frein avant: relégation en 8ème position, ensuite nous reprenons 2 équipes et dans la descente re-belote, mais cette fois-ci pour la roue arrière, j'arrête une nouvelle fois Eric, et on desserre la garde pour le frein arrière (quelle idée: d'essayer d'avoir de bon frein, la différence de pression en altitude en a décidé autrement!), re-passage en 8ème position. Pour couronner le tout, à l'arrivée du parc à vélo, mon pneu arrière a un morceau de verre planté gros comme une pointe de crayon de papier. C'est parti pour la section canoë de 10KM, là nous remontons à la 5ème place. Puis, vient la section de trail de 12,5KM, en montée, je suis dans le rouge et Eric m'aidera souvent à basculer, nous avons 2 équipes en ligne de mire, mais nous n'en rattraperons qu'une! A la fin Eric se rends compte de la lourdeur de mon sac (pourquoi, j'ai pris ces foutus chaussures de vélo dans mon camel bak? La peur d'oublier quelque chose). Nous revenons au parc et nous sommes désormais 4ème, l'équipe juste devant est mal en point, mais avant de les rattraper nous devons effectuer une interminable montée, parole d' Eric: "Quand tu en auras marre, il en restera encore beaucoup à monter!" effectivement nous les reprenons: yes 3ème, mais les jeunes frères Rodriguez sont à plus de 6 minutes. Eric me dit d'anticiper la trajectoire de ma roue avant: chose que je fait en plaçant le regard loin devant: mon pneu arrière est gonflé à 2,5 bar, mes lunettes de soleil ne me gêne plus pour voir le relief et la magie opère: une descente tonitruante nous permet de conserver cette troisième place.

Samedi soir: Je pars à pied pour 3 KM, mais je m'aperçois vite que je n'ai pas les jambes pour courir vite alors je gère. Je passe le relais à Eric pour une section VTT de 9KM, Eric arrive 1er mais sort 2nd du

parc à vélo, nous partons pour la CO de nuit, 5 balises à trouver un jeu d'enfant pour Eric qui nous fait gagner du temps, sur les 2 premières équipes (1 minute sur les premiers et 4 minutes sur les second).

Dimanche: Nous partons d'Auzat, pour une CO de 7 balises, mais avant, il faut d'abord aller chercher la carte à Olbier le village qui surplombe Auzat, Nous prenons la carte en second, et c'est parti, une petite erreur sur la 3, nous fait perdre un peu de temps, mais cela se passe globalement bien. A la table de pointage, fort bien tenue par Riri et Housni, nous sommes second, car nous avons comblés les 2 minutes qui nous séparaient de la Rod Team! Le chrono est arrêté durant la via ferrata, en effet, il n'est pas utile de se précipiter lorsque l'on a 100 mètres de vide sous les pieds. Au village de Goulier le chrono repart pour une 2ème section de CO avec 21 balises, Eric au sommet de son art, nous aiguille parfaitement, j'irais même lui poinçonner 5 ou 6 balises, car les jambes sont un peu revenues. Nous partons pour la section VTT de 17KM, nous doublons des équipes du Raid Aventure mais dans les singles; ça coince un peu. Heureusement, les 2 parcours se séparent au parc aventure et la nous rentrons dans une forêt de pins. En descendant une butte de terre, mon guidon touche un pin et j'effectue un soleil, ma tête vient taper un pin couché au sol dont les branches coupées pointent vers le ciel, ma tempe est écorchée, ma vue se trouble, je pisse le sang littéralement, j'appelle Eric et là je lui demande d'aller chercher Vincent, qui faisait le bénévole à l'embranchement précédent, nous allons rapidement à l'accueil du Parc Aventure, je compresse la tempe pour éviter de saigner, je pense à ce moment que le raid est en train de se jouer, je décide de me nettoyer et là ça ne coule plus, la charmante dame de l'accueil me désinfecte et me place un pansement et c'est re-parti, je me dis qu'il faut arriver coûte que coûte mais je reste prudent. Nous posons enfin les vélos à Auzat après la deuxième boucle et le parcours sur les galets. Nous arrivons en premier dans le gymnase, mais l'équipe de Morgan et Nicolas

est partie plus tard donc celà ne signifie rien. Nous saurons plus tard, que nous sommes second, Bravo "les plaies mobiles"!

Jouer la gagne est souvent une histoire de détail, et l'expérience d'Eric n'a pas suffi à gommer l'ensemble des traits trop grossiers dessinés inconsciemment par mes soins durant ce raid.

Merci à Eric de m'avoir permis de vivre ce raid de façon intense. Je suis très content de cette deuxième place d'autant plus que Nicolas et Morgan sont souvent sur les premières marches des podiums. En espérant qu' Eric ne soit pas trop déçu de cette seconde place, lui aussi, habitué à truster les premières places.

Le raid reste une discipline enchaînée spécifique par rapport au triathlon. La prochaine fois, je serais moins bleu: au sens propre, comme au figuré.

Plus d'informations sur <http://www.absaventure.fr>